

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*Judías blancas
Alitas
Fruta de temporada*

03

*Arroz banda
Filetes de merluza a la romana
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada*

04

*Patatas guisadas
Pizza
Yogurt*

05

*Coditos con tomate
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

06

*Lentejas con verduras
Pollo asado en su jugo
Patatas fritas
Yogurt*

*Macarrones con chorizo
Bacalao rebozado al ajillo
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada*

10

*Patatas con verduras
Pollo en salsa de manzana
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*

11

*Alubias estofadas
Lomo adobado
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogurt*

12

*Caldero de arroz con pollo
Tortilla de atún
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada*

13

*Crema de calabacín
Salmón al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt*

*Lentejas con zanahoria
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*

17

*Arroz con salsa de tomate
Escalope de pollo empanado
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*

18

*Cocido
Croquetas caseras
Ensalada de lechuga
Yogurt*

19

*Espirales con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
Daditos de patatas fritas
Fruta de temporada*

20

*Sopa de cocido
Empanada
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt*

*Lentejas con verduras
Hamburguesa a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

24

*Pollo en salsa
Patatas revueltas
Fruta de temporada*

25

*Espaguetis con tomate y pavo
Filetes de pescado al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogurt*

26

*Cocido
Nuggets de pollo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*

27

*Arroz con salsa de tomate
Huevos fritos y salchichas
Yogurt*

07

14

21

28